

HORAIRE COURS EN GROUPE

Hiver 2017 (6 février 2017 au 1er avril 2017)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00			Cours en groupe SP		Cours en groupe SP	
9h00	Cours en groupe SP					Spécifik Ultimate Fitness
10h00	Maman et Bébé (Montréal)		Maman et Bébé (Montréal)	Maman et Bébé (Montréal)	Maman et Bébé (Longueuil)	Cours en groupe SP
11h00	Maman et Bébé (Montréal)		Maman et Bébé (Montréal)		Cours en groupe SP	Cours en groupe SP
12h00		Cours en groupe SP		Cours en groupe SP		
14h00	Maman et Bébé (Longueuil)					
17h00	Cours en groupe SP		Cours en groupe SP			
17h30		Cours en groupe SP		Cours en groupe SP		
18h00	Spécifik Ultimate Haltéro		Cours en groupe SP			
18h30		Spécifik Ultimate Fitness		Spécifik Ultimate Fitness		
19h00						
19h30	Cours en groupe SP	Cours en groupe SP		Cours en groupe SP		



S P E C I F I K
P E R F O R M A N C E