

# Cours de vélo Spécifik - BDH

## INFORMATIONS UTILES

### C'est quoi ?

Groupes d'entraînement sur vélo de type « spinning » ainsi que des groupes plus avancés (Perfo-Vélo), supervisés par des spécialistes de l'activité physique (kinésiologues).  
Technologie intégrée afin de permettre un entraînement précis et efficace et plusieurs manières de suivre votre progression !

### C'est quand ?

Les cours débutent le **1<sup>er</sup> octobre** et se termineront le 23 décembre (3 mois). Durée 55 min.  
Cours matinaux : Lundi, mercredi et vendredi à 5h30.  
Cours du midi : Du lundi au jeudi à 12h00.  
Cours du soir : Du lundi au vendredi à 17h30.

### Combien ça coûte ?

1 séance = 20\$ + taxes (Valide sur 1 semaine)

10 séances = 175\$ + taxes (Valide sur 2 mois)

Abonnement 2x/semaine = 360\$ + taxes (Valide toute la session) – 120\$+tx/mois

Abonnement 3x/semaine = 540\$ + taxes (Valide toute la session) – 180\$+tx/mois

# POUR S'INSCRIRE

## Étape-par-étape

### Le site web

Scannez le code QR ou allez au [www.specifik.ca/gatineau](http://www.specifik.ca/gatineau)   
Sur la page web, descendez à la promo Spécifik – BDH et cliquez:

« **JE VEUX M'INSCRIRE** »



SCAN

### L'inscription

Vous êtes sur notre  plateforme Fliip (achat, horaire & réservation). Créez votre compte:

- Cliquez « **Inscrivez-vous maintenant** » (en orange)
- Suivez les instructions
  - Page 1 : Vos coordonnées et votre mot de passe ;
  - Page 2 : Sélectionnez l'abonnement désiré ;
  - Page 3 : Associez un mode de paiement. SVP sélectionnez **Carte de crédit** afin d'alléger le processus d'inscription ;
  - Page 4 : Confirmez que les informations sont exactes.

### L'application

- Allez vous procurer l'application Fliip sur l'App store ou Google Play.
- Entrez vos informations (courriel et mot de passe).
- En bas, cliquez « **Calendrier** », déplacez-vous au 1<sup>er</sup> octobre (ou plus tard) et choisissez BDH (675 Boul. St-Joseph) comme salle.
- Finalement, sélectionnez votre cours. (Case **ROUGE**) Voilà, votre place est réservée !!